



NAME

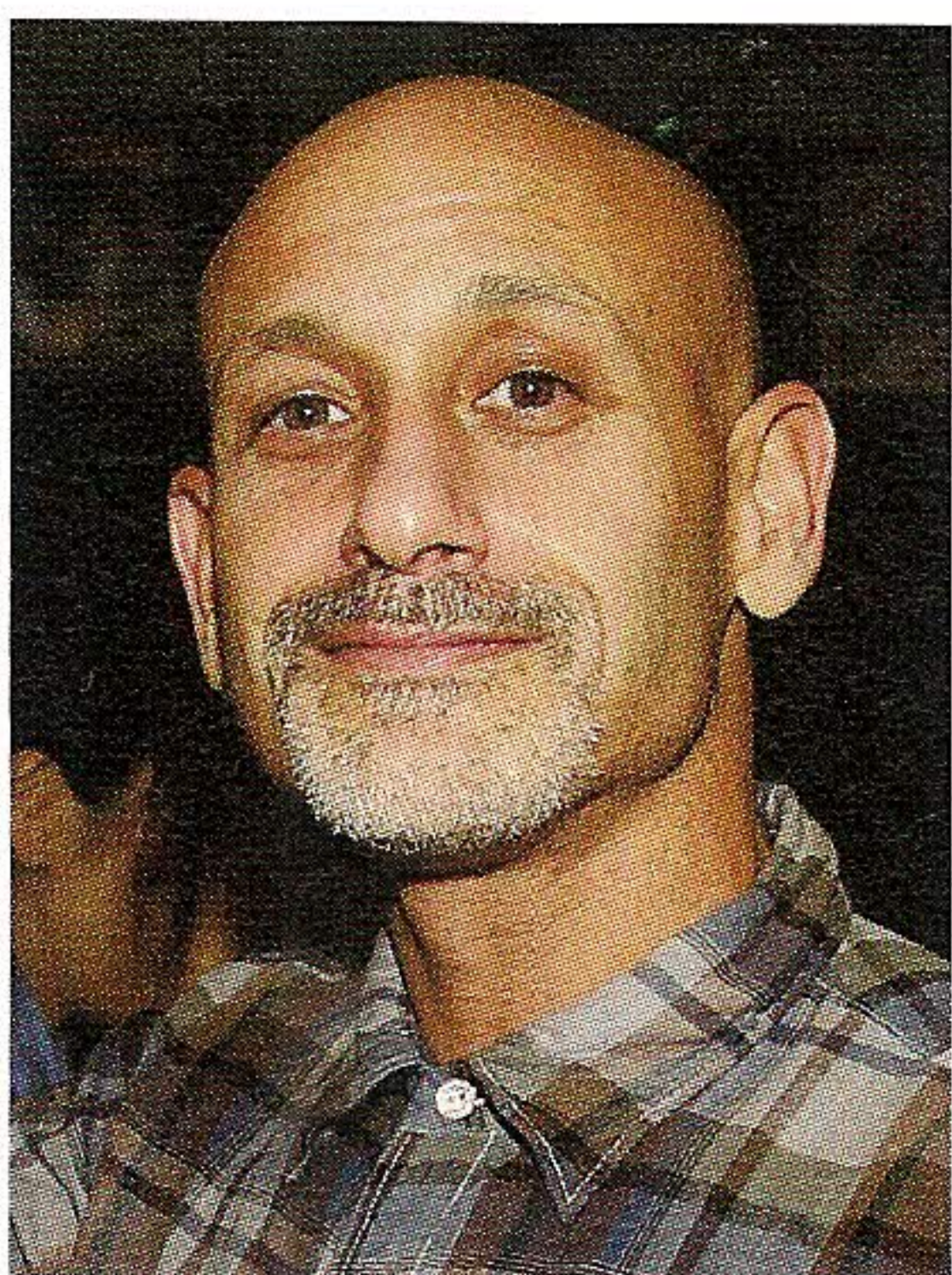
中島 正明

①34歳 ②ヨガティーチャー ③天秤座 ④B型 ⑤京都府 ⑥チベット・ハート・ヨガなど8年 ⑦目黒のSun & Moon Yoga (<http://sunandmoon.jp/>) や東日本橋のスタジオロータスイイト (<http://www.lotus8.co.jp/>) など ⑧トリコナーサナ。無限に開いていくダイナミズムがあるのに、静かな感じがたまらない ⑨性格が丸くなったと言われます。自分が思う以上に続けることの大切さを感じています ⑩瞑想などの毎日のプラクティスで感じたことを日常に生かすこと ⑪クラスに来てくれる生徒さん。その熱心さに感服しています ⑫いろいろありすぎて… ⑬ドラム。いつかキールタンをドラムで演奏するのが夢です ⑭be present, easyyoga ⑮ヨガの先生の教えに従い、6年ほど前からゆるいベジタリアンです ⑯…ない(笑) ⑰一緒にヨガをしましょう! 最近、瞑想のクラスに男性の方が多く来てくれるようになってきていて、うれしいです

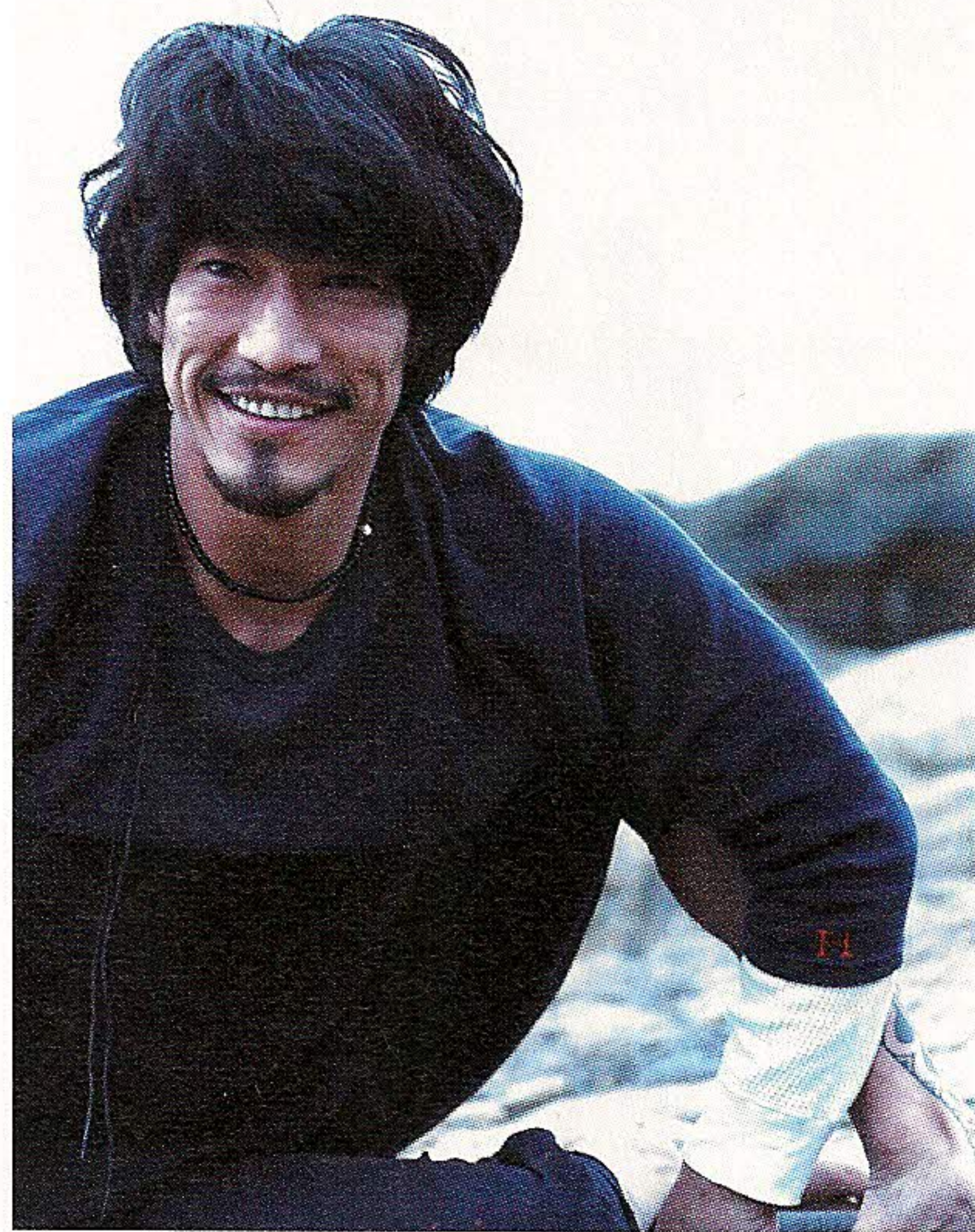
NAME

バリー・シルバー

①46歳 ②ヨガティーチャー、アーティスト ③天秤座 ④O型 ⑤N. Y. ⑥ヨガ歴14年、アシュタンガヨガは10年 ⑦代々木のアシュタンガ代々木 (<http://ashtangayogi.com/>) で教えています ⑧ブルナ マッチェンドラーサナ ⑨僕の人生のほとんどすべて ⑩毎日、可能な範囲で自分を追い込むこと。それは、他人に対してのサービス精神だったり、新しい作品を作ることだったり ⑪すべての人を尊敬するようにしているよ ⑫Ganbate (頑張っ!) ⑬新しい経験をし、新しい人々に会うこと ⑭アディダス。サンスクリット語で、「アディ」は最高、「ダス」は家来を意味し、ロゴである3本の線はシバ神のシンボルと同じなんだよ。おもしろいでしょ ⑮日本らしい食事 ⑯覚えていないね… ⑰"GOOD LOOKING"ではなく"GOOD" yoga teachersとして取材されるように頑張ります! 次回かな



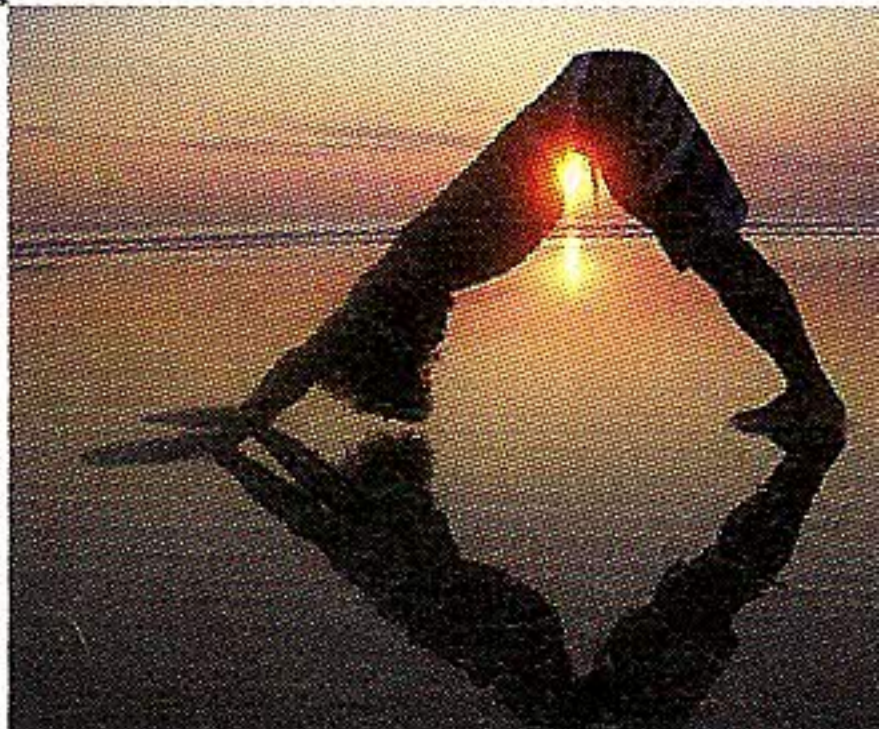
© Govinda Kai



NAME

KAZUYA

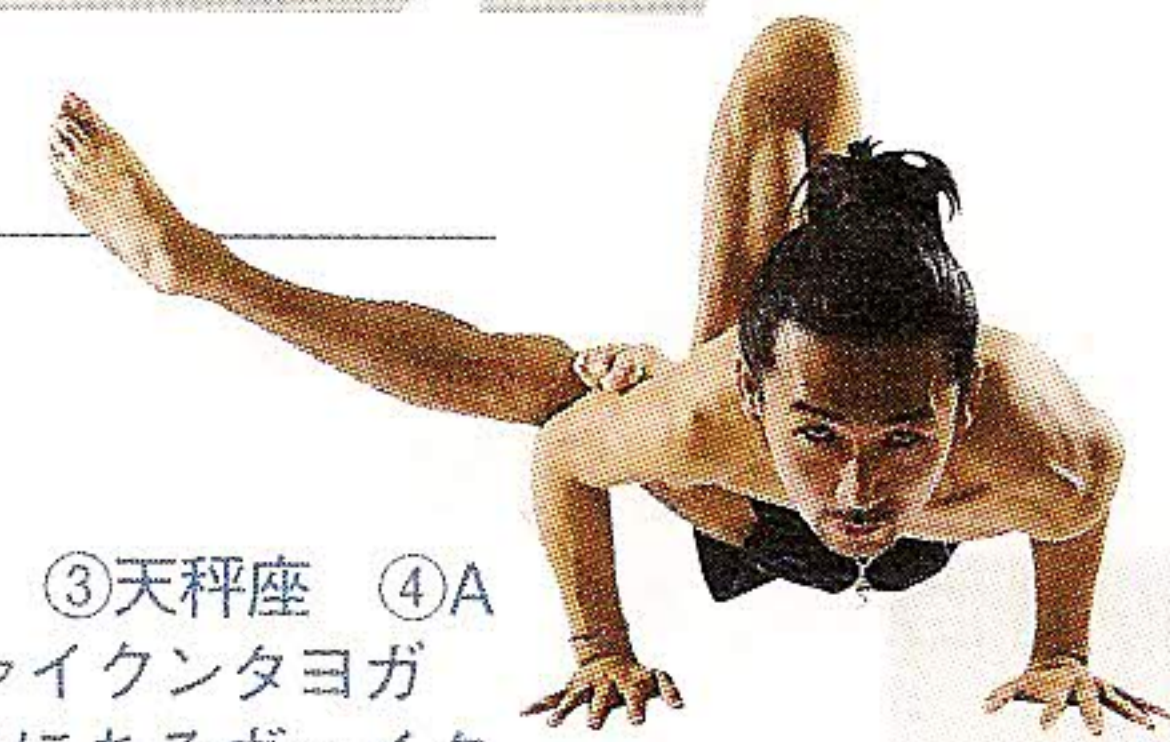
①35歳 ②ヨガ指導者 ③天秤座 ④O型 ⑤京都府 ⑥アシュタンガヨガ6年 ⑦藤沢市辻堂のudaya yoga studio (<http://udaya.jp/>) 他、都内のスタジオで教えています ⑧日によって変わりますが、深く入れればどんなアーサナも大好きです ⑨価値観 ⑩毎日を大切に、楽しむこと ⑪Eileen。ピュアな先生だから ⑫最高! ⑬YOGA ⑭suria、自分のオリジナルのudaya Tシャツ ⑮ヨガ後の水分補給は果物! ⑯「Yogini」さんに掲載していただくこと ⑰Yogaの輪が広がりますように。1月中旬〜3月末までインドへ修行に行きます。また4月に会いましょう!



NAME

坂東 イッキ

①39歳 ②ヨガ講師 ③天秤座 ④A型 ⑤徳島県 ⑥ヴァイクンタヨガ15年 ⑦沖縄と広島にあるヴァイクンタヨガセンター (<http://www.vaikuntha.jp/>) で教えています ⑧ユニヴァーサルポスチャー系 ⑨カラダ&ココロ ⑩感じること ⑪道元、空海、親鸞(私はヨガを、道元のように励み、空海のように魅せ、親鸞のように世に広めて生きたいです) ⑫「学ぶ」ことは「瞑想」すること「教える」ことは「祈ること」そして、アサナは「神への供物」となる ⑬霊山登山 ⑭patagoniaのショートパンツ ⑮ゆっくり食べる。ただ今、練習中です ⑯何ですかね…



NAME

遊水 (ゆうすい)

①25歳 ②ヨガインストラクター ③蠍座 ④O型 ⑤東京都 ⑥アシュタンガヨガ2年 ⑦Yoga Salila (<http://lazyashtangi.dtiblog.com/>) で教えています。クラスによって場所は不規則なのでブログをチェックして下さい! 通っているのはKazuyayoga @ AZABU ⑧ヴィラバドラアサナ。アシュタンガの練習をして、ヴィラバドラアサナの時に充電完了! ガツーンとなるから ⑨優しくなったことと気づき。あとは痩せたこと。(過去) 体重63kg・体脂肪22%→(ヨガを始めてスティックにしていた時) 47kg・5%→(現在) 52kg・7% ⑩感謝。思いやり ⑪ケン先生(自然と信頼でき、ただいだけで安心する存在)とKAZUYA先生(みんな笑顔になる素晴らしいキャラクター) ⑫ありがとう ⑬早くスノボに行きたい… ⑭タイパンツを履いているのでノーブランドです ⑮出されたものをおいしくいただく ⑯今回の企画は寝耳に水の出来事ですが、お陰様で楽しいです ⑰一緒に“今”の自分を楽しんでいきましょう



NAME

ブレット・ミリナー

①31歳 ②大学非常勤講師とヨガ講師 ③乙女座 ④O型 ⑤オーストラリア ⑥ヨガ歴9年。教える時はアイアンガーとヴィンヤサスタイル、自分のためのプラクティスは、ヴィンヤサヨガ ⑦土佐ヨガ (www.tosayoga.jp) で教えています ⑧Vaprita Kariani。大学では毎日立って教えているので、このポーズでリフレッシュできます ⑨人に優しくなりました ⑩早寝早起きして、朝一番のヨガを楽しむこと ⑪70歳を超えてもパワーあふれる、僕の家の大家さん。僕が教えるシニアヨガクラスに週2回通い、何に対しても前向きな彼女を見ているだけで僕達が元気になれる ⑫成せば成る。成さねば成らぬ何事も。成らぬは人の成さぬなりけり ⑬カルマヨガ。例えば、週12回前後開催する土佐ヨガの全クラスごとに100円を、さらに私のクラスでは受講者一人毎に100円を貯金し、そのお金を環境活動費に使わせていただいています ⑭PATAGONIA ⑮何でもおいしく食べる。特に高知の刺身が好物です! ⑯クラスの生徒さんから旅行のお土産や家庭菜園の野菜をいただきます ⑰土佐ヨガで皆さんとお会いできるのを楽しみにしています!

